



# Le vocabulaire du Judoka

## UN ET DEUX LISERES JAUNES

**Fondateur du JUDO : Jigoro KANO**

**Dojo** : lieu où l'on apprend le judo

**Tatami** : tapis de judo

**Sensei** : professeur (maître)

**Hajime** : Commencez

**Matte** : Arrêtez

**Judoka** : pratiquant le JUDO

**Judogi** : vêtement du judoka

**Rei** : Saluez

## BLANCHE JAUNE

**Ju** : souplesse

**Ko** : petit

**Kumi Ju** : souplesse

**Ko** : petit

**Kumikata** : saisie du kimono

### Arbitrage

**Ippon** : « 10 » au tableau d'affichage, synonyme de victoire

**Waza-Ari** : « 1 » au tableau d'affichage, avantage fort

**Waza-ari-awazate-ippou** : combinaison de 2 Waza-ari, synonyme d'Ippon

**1 Shido** : 1ère faute

**2 Shido** : 2ème faute

**3<sup>ème</sup> faute** : hansoku-make

## JUDOKAS CELEBRES

Teddy RINER

Axel CLERGET

Clarisse AGBEGNENOU

Amandine BUCHARD

Madeleine MALONGA