



Le vocabulaire du Judoka

UN ET DEUX LISERES JAUNES

Fondateur du JUDO : Jigoro KANO

Dojo : lieu où l'on apprend le judo

Tatami : tapis de judo

Sensei : professeur (maître)

Hajime : Commencez

Matte : Arrêtez

Judoka : pratiquant le JUDO

Judogi : vêtement du judoka

Rei : Saluez

BLANCHE JAUNE

Ju : souplesse

Ko : petit

Kumi Ju : souplesse

Ko : petit

Kumikata : saisie du kimono

Arbitrage

Ippon : « 10 » au tableau d'affichage, synonyme de victoire

Waza-Ari : « 1 » au tableau d'affichage, avantage fort

Waza-ari-awazate-ippou : combinaison de 2 Waza-ari, synonyme d'Ippon

1 Shido : 1ère faute

2 Shido : 2ème faute

3^{ème} faute : hansoku-make

JUDOKAS CELEBRES

Teddy RINER

Axel CLERGET

Clarisse AGBEGNENOU

Amandine BUCHARD

Madeleine MALONGA