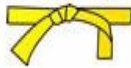


© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

uchi uke

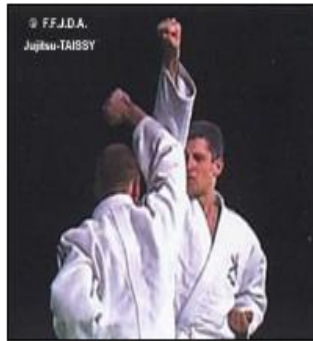
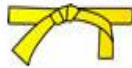
blocage avec avant-bras (int.vers ext.)



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

soto uke

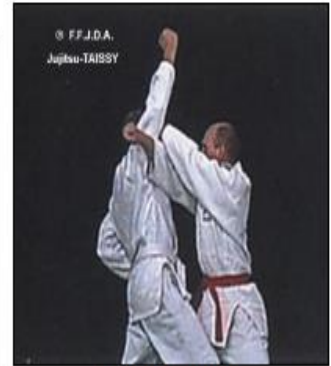
blocage avec avant-bras (ext.vers int.)



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

jodan age uke

blocage haut en remontant



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

jodan juji uke

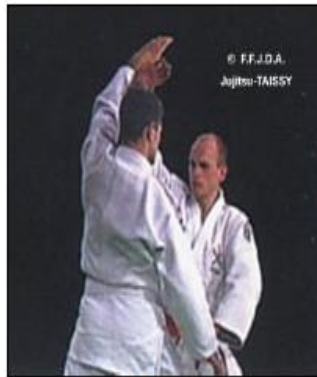
blocage haut en croix



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

morote uke

blocage avec les 2 mains



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

kakiwake uke

blocage en écartant



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

teisho uke

blocage avec la paume de la main



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

shuto uke

blocage avec tranchant de la main



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

otoshi uke

blocage



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

teisho barai

blocage avec la main



© FF.J.D.A.
Jujitsu-TAISSY

gedan barai

blocage bas avec avant-bras

